

IDPE

INSTITUTO DE DESARROLLO
PROFESIONAL Y EMPRESARIAL



PROYECTO OCUPACIONAL



CAPACITACIÓN EN PROYECTO OCUPACIONAL.

El Proyecto Ocupacional es una metodología didáctica de acompañamiento a las personas que supone partir de la recuperación de la trayectoria de vida y laboral para definir luego la proyección futura, está orientado a potenciar competencias (saberes, habilidades, actitudes) con el fin de mejorar la posición de cada participante respecto al mercado laboral.

Objetivo:

- a. Mejorar la empleabilidad de nuestros participantes a través de una estrategia de inserción y/o reinserción laboral adecuada a cada caso.
- b. Brindar un espacio de introspectiva que le permita a cada participante proyectar su futuro, en base a acciones viables y eficientes.
- c. Prepararlos para la búsqueda laboral con herramientas concretas.

Duración y Carga horaria:

El curso tiene una duración total de 8 horas/ 4 encuentros de 2 horas cada uno. Las clases serán impartidas presencialmente u on line (en consecuencia con la situación sanitaria contextual)
La frecuencia es de una vez por semana, dos horas cada clase.

EJE PROGRAMÁTICO

Contenidos:

Taller 1: PO- El punto de partida:

- ¿Dónde me encuentro ahora?
- ¿Qué quiero conseguir (mis metas, mis objetivos)?
- ¿Qué herramientas reales tengo?
- Pensar en mi proyecto de vida, mi proyecto ocupacional, para elaborar una estrategia acorde a mi realidad y expectativas.

Taller 2: Elaboración de CV.

- La forma correcta de elaborar un CV (la diagramación, la importancia de los datos, la actualización constante)
- El seguimiento del CV.
- El curriculum oculto.
- Curriculum convencional y Video currículum.

Taller 3: Entrevista Laboral

- Tips para preparar y superar la entrevista laboral
- La entrevista grupal y/o individual
- La entrevista presencial y los nuevos formatos/ Entrevista on online/video presentación.
- Comunicación verbal y no verbal.

Taller 4: El trabajo de encontrar trabajo.

- La búsqueda laboral, ¿dónde empiezo? (importancia de definir el área, conocer el mercado laboral)
- Poniendo en práctica el plan de búsqueda.
- Como acceder a los llamados laborales.
- El seguimiento de cada presentación.
- LinkedIn